



Luizen gevonden. Wat nu?

Achtergrond

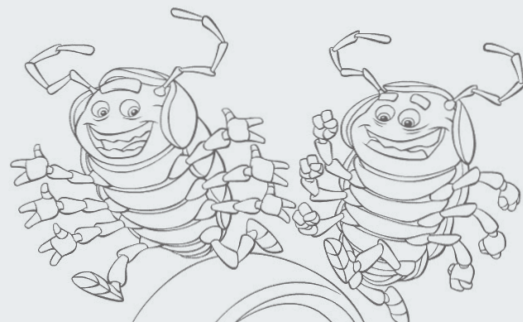
Een besmetting met hoofdluizen (pediculosis) is een veel voorkomend fenomeen, dat voorkomt in alle lagen van de bevolking. Luizen hebben een voorliefde voor jonge kinderen tussen de 5 en 11 jaar en dan speciaal voor meisjes. Mensen met een donkere huidskleur zijn daarentegen maar zelden een doelwit.

Volwassen luizen zijn 3-4mm groot. Ze zitten vaak achter de oren en aan de haarbasis in de nek. Daar heersen immers de beste condities qua warmte en vochtigheid om te overleven. Luizen moeten zich regelmatig kunnen voeden met het bloed van hun gastheer. Bij het bloedzuigen injecteren ze telkens een beetje speeksel. Het is hierdoor dat er vaak een jeukreactie uitgelokt wordt. Maar een besmetting kan ook zonder symptomen verlopen. Zonder bloedmaaltijd sterven ze na een tweetal dagen.

Neten zijn ongeveer 1 mm lang en zijn eivormig. Ze zijn doorzichtig of paarlemoerachtig als ze recent gelegd zijn, en ze bevinden zich dan dichtbij de haarbasis. Wanneer ze leeg zijn, zijn ze wit, en zitten ze verder van de hoofdhuid. Dode neten zijn dan weer eerder mat en hebben een bruine of zwarte kleur.

De neten komen uit na 6 à 10 dagen. Het lege "omhulsel" kan tot 6 maanden aan het haar vast blijven zitten. Er wordt dan vaak gedacht dat de behandeling niet gewerkt heeft, maar dit is een 'foute' conclusie. Met een netenkam kan je deze neten verwijderen.

Luizen zijn niet in staat om te springen of vliegen, ze kunnen alleen **lopen of kruipen**. De overdracht gebeurt hoofdzakelijk door contact van hoofd tot hoofd, wat de luizen toelaat om over te gaan van de ene persoon naar de andere. Aangezien een luis, verwijderd van zijn gastheer, niet lang kan overleven, lijkt een besmetting via besmette voorwerpen (mutsen, kammen, sjaals, lakens, ...) veel zeldzamer.



De diagnose van een besmetting met luizen gebeurt op basis van de aanwezigheid van tenminste één levende luis in het haar. De aanwezigheid van neten alleen is niet representatief voor een actieve besmetting met luizen





Behandeling

In de apotheek hebben we een uitgebreid gamma aan anti-luizen-behandelingen. Afhankelijk van de leeftijd, allergiën, prijs, ... kiezen we welke behandeling voor jou de beste keuze is.

Bij kinderen < 2 jaar, zwangeren of bij patienten die allergisch zijn aan de klassieke producten is de **nat-kam methode** een alternatief. Men past deze methode om de 3 à 4 dagen toe totdat er bij 2 opeenvolgende keren geen levende luis meer wordt aangetroffen.

Nat-kam methode

Maak het haar nat.

Breng een conditioner aan en kam het haar eerst met een gewone kam (om knopen te verwijderen).

Kam het haar dan met de luizenkam, streng per streng, van haarwortel tot haarpunt. Veeg de kam af aan een stukje wit papier. Verwijder de gevonden luizen. Kam het haar zo minstens 2 maal door.

Spoel en was de haren erna.

Men moet **alle gezinsleden controleren** op luizen, zelfs de volwassenen. *Enkel de besmette personen echter moeten behandeld worden met een luizendodend middel.* Alle **besmette gezinsleden moeten tegelijkertijd behandeld** worden. Een week later moet men het haar nauwkeurig onderzoeken. Als er na 1 week geen enkele levende luis gevonden wordt, kan de behandeling stopgezet worden. Anders moet de behandeling herhaald worden met hetzelfde product. Wanneer de besmetting na 2 weken nog aanwezig is, moet men overgaan op een ander antiluisenmiddel.



Zwemmen?? In water grijpt de luis zich aan aan het haar vast. Het is nochtans niet helemaal uit te sluiten dat een enkele luis het haar loslaat. Deze blijft dan drijven op het water en kan dan zo eventueel op een ander hoofd terechtkomen. Om dit risico uit te sluiten, volstaat het om een **badmuts te dragen**.



Bij besmetting de school, het kinderdagverblijf enz... verwittigen zodat de andere kinderen gecontroleerd kunnen worden, evenals de personen die direct contact hebben met de besmette personen.





Handige tips



Tapijten en meubels hoeven niet extra gereinigd te worden.



Kammen, etc : Reinigen met behulp van een tandenstoker of laten weken gedurende 30 seconden bij 60°C.



Wasgoed: Onderdompelen gedurende 30 sec. bij > 60°C of drogen gedurende 15 min. bij >70°C.



Mutsen, sjaals, petten: indien mogelijk reinigen bij >60°C, of isoleren in een plastic zak gedurende 15 dagen, of gedurende enkele dagen bewaren in de diepvriezer.

Behandeling mislukt?

Het jeukt nog steeds!

Jeuk kan nog een tijdje blijven duren, ook al heeft de behandeling perfect gewerkt

Roosschilfers of neten?

Roosschilfers komen gemakkelijk los. Neten daarentegen zitten stevig vastgelijmd aan de haren.

Er zitten nog neten!

Dode neten of lege omhulsels kunnen nog 6 maanden aanwezig blijven. Ze zitten op 2-5cm van de hoofdhuid. Dit is geen probleem. Wil je ze toch graag weg? Vraag ons een product om ze gemakkelijk los te maken.

